

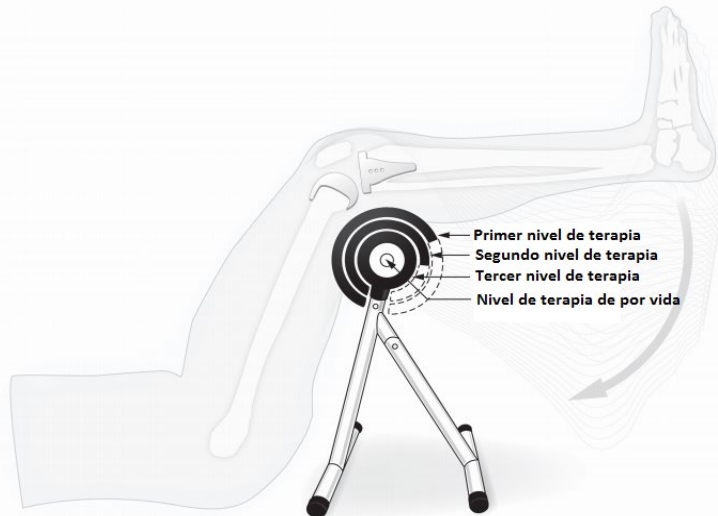
GAP-FLEX[®]

SYSTEM

Instrucciones de terapia de los pacientes

Terapia parte 1

- Acuéstese completamente recargado con la cama en posición recta.
- Flexione la cadera de la pierna con la rodilla reemplazada a 90°
- Coloque el Gap-Flex debajo de la rodilla con el logo de Gap-Flex viendo hacia el lado contrario del paciente. El Gap-Flex debe de deslizarse contra la parte trasera del muslo y la barra en T acolchonada debe de encontrarse en la parte trasera de la rodilla, permitiéndole a la rodilla doblarse sobre la barra en T acolchonada.
- Permita que la rodilla descanse confortablemente sobre la barra durante 6 minutos hasta 6 veces al día.

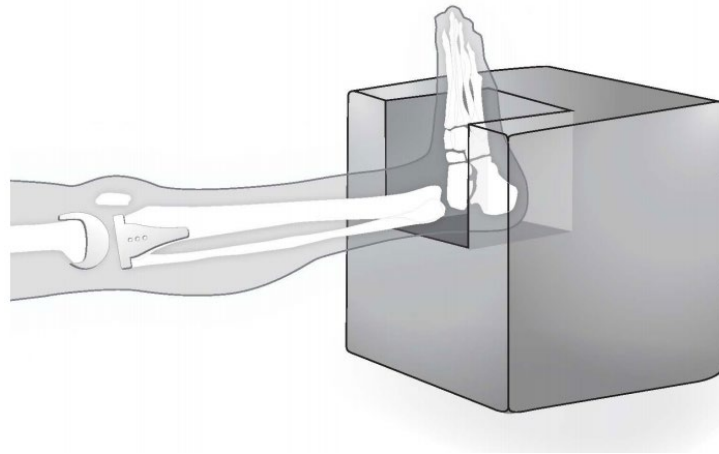


Terapia parte 2

Camine lo que le sea posible por aproximadamente 2 minutos.

Terapia parte 3

- Acuéstese completamente recargado con la cama en posición recta.
- Coloque el extensor de espuma al final de la cama y coloque su talón en el área cortada. Asegúrese de que la pierna esté completamente extendida y derecha.
- Permita que la pierna descanse cómodamente en el extensor por 10 minutos siguiendo después de cada sesión de Gap-Flex.



Notas:

- Detenga el tratamiento si el paciente experimenta cualquier tipo de dolor significativo o incremento de adormecimiento en la rodilla, pantorrilla o pie.
- Apunte los tiempos de terapia en el registro de terapias de los pacientes de Gap-Flex. Lleve el registro a cada visita a su médico.